LICEO SC. "F. SEVERI"

CASTELLAMMARE DI STABIA (NA)

Oggetto: programma di Scienze Motorie svolto nella classe 4D.

Anno scolastico: 2020-2021, docente: Gennaro Esposito.

Nell'anno scolastico, causa Pandemia, il programma è stato realizzato solo in DAD, per cui non si rilevano attività motorie.

- Il Calcio: in cosa consiste; il campo; la squadra (componenti); ruoli dei giocatori; durata della partita (regolamentare e ad eliminazione diretta), i fondamentali individuali; l'arbitro; il VAR; i falli, cartellini; il fuori gioco; le rimesse in gioco (rimessa laterale, calcio d'angolo, rimessa da fondo campo).
- La storia del Calcio proposta attraverso video selezionati da Internet;
- La Pallavolo: in cosa consiste; il campo e la rete; la squadra; i ruoli; fondamentali individuali e di squadra; la durata della partita; i falli; cambi di campo e cambi battuta; la rotazione; il riconoscimento.
- la storia di un grande campione di Calcio: Diego Armando Maradona, proposta attraverso video selezionati da Internet;
- L'igiene personale con riferimento al Corona Virus: Igiene nel mondo animale; la doccia (quante volte e sapone delicato); lavaggio capelli (attrezzi per pulizia approfondita); igiene intima (quante volte, sapone idoneo), pulizia del cavo orale (come, quando) e strumenti per la pulizia; pulizia delle mani (come pulire e quando); mansione del naso ed anatomia inerente ai meccanismi di protezione operati dallo stesso, per filtrare gli agenti patogeni.
- Prevenzione al Corona Virus: uso della mascherina (vari tipi di mascherina, come usarla, quando sostituirla); distanziamento sociale; come comportarsi in luoghi affollati; come comportarsi quando si rientra a casa (togliere le scarpe all'uscio di casa, togliere i vestiti ed indossare quelli usati solo per la casa, lavare le mani per almeno 20 secondi);
- Igiene della casa, (come, quando e con quali attrezzi) e degli elettrodomestici (frigorifero, lavatrice, condizionatori).

Castellammare di Stabia, lì 28/05/2021

In fede

Gennaro Esposito