

Programma Scienze Motorie a.s. 2020/21

Prof. Ifigenia Giuseppe Docente Scienze Motorie e Sportive

Classe 1^ L Liceo Severi

-Si allega programma svolto

- 1. Conosciamo il Movimento umano**
- 2. Capacità Coordinative**
- 3. Capacità Condizionali**
- 4. Lo Sport**
- 5. I regolamenti**
- 6. Sport individuali**
- 7. La ginnastica Artistica**
- 8. La Prevenzione**
- 9. Sport di squadra**
- 10. Relazione tra pari**
- 11. Test Capacità Condizionali**
- 12. Fair Play**

Data

29 maggio 2021

Il Docente
Prof. Ifigenia Giuseppe