



LICEO SCIENTIFICO STATALE “ FRANCESCO SEVERI”

Liceo Scientifico di Ordinamento - Liceo Scientifico Scienze Applicate- Liceo Linguistico – Liceo Musicale

Viale L. D’Orsi, 5 – 80053 Castellammare di Stabia (NA)

PBX 4 linee Tel – 0818739745 – 0818713148 – 0818739752

CF 82011770631 - IBAN IT 15 T 01030 22100 000000723277

CONTO UNICO TESORERIA IT29K0100003245425300314138

NAPS110002@ISTRUZIONE.IT – NAPS110002@PEC.ISTRUZIONE.IT

Fatturazione elettronica: Codice Univoco Ufficio UFQ3HR

L.S.S. - "F. SEVERI" - C.MMARE
Prot. 0014618 del 02/12/2023
II-5 (Uscita)

Agli alunni e alle alunne delle classi 1L–1AL

Ai Docenti

Ai genitori/esercenti la responsabilità genitoriale

Dsga

Sito web-Albo-Atti

Bacheca registro Argo

Circolare n.124

OGGETTO: PROGETTO CUORI INTELLIGENTI 2023-24.

FASE 4 - Laboratori interattivi sulle emozioni

Il progetto **Cuori Intelligenti 2023-24** intende porsi in continuità con il cammino intrapreso negli anni precedenti, mira ad approfondire e dare ulteriore efficacia alla prevenzione di episodi di bullismo, cyberbullismo, violenza nelle relazioni interpersonali e che punteggiano con preoccupante frequenza la vita quotidiana, sia a scuola che in ogni altro contesto di vita. Poiché la radice comune degli episodi che anche la cronaca ci presenta sembra essere unica: l’analfabetismo emotivo e sentimentale (Rossi, 2020), il progetto “Cuori intelligenti” mira ad andare alla radice del problema e innalzare in tutti gli attori coinvolti (studenti/studentesse, docenti, famiglie, personale scolastico) la consapevolezza di cosa accade quando non si sviluppa l’Intelligenza Emotiva.

Il percorso che proponiamo, pertanto, si radica nella convinzione che “Un cuore intelligente” non è solo in grado di comprendere le proprie emozioni, ma sa anche

riconoscere ed evitare quelli che potremmo definire i pericoli del cuore, ovvero le trappole emotive che rischiano di avvelenare tutti gli ambiti della vita” (Rossi, 2020). Nella **fase 4**, il progetto si rivolge agli alunni delle classi prime, che parteciperanno ad incontri di tipo esperienziale, guidati dalla psicoterapeuta dott.ssa Ferrigno A..

Questi laboratori interattivi si pongono come finalità quella di potenziare:

- la capacità di riconoscere ed esprimere le emozioni ;
- la capacità empatica;
- la consapevolezza di sé nelle relazioni conflittuali.

I laboratori saranno organizzati in moduli di 2 ore ciascuno in orario extracurricolare nella Biblioteca della scuola; in ogni modulo saranno impegnate 2 classi prime scelte in base ad un sorteggio, in 2 incontri a cadenza settimanale, accompagnate ciascuna da un docente della classe. Il primo modulo si svolgerà nel mese di dicembre, gli altri nei mesi a seguire.

I Modulo: classi 1F – 1E

II Modulo: classi 1D - 1DL

III Modulo: classi 1L- 1AL

Il **III Modulo**, con le classi **1L-1AL**, si svolgerà: **martedì 12 dicembre dalle ore 14.15-16.15 e martedì 19 dicembre dalle ore 14.15-16.15.**

Il calendario degli altri incontri sarà comunicato in una prossima circolare.

Si precisa che oltre alla dott.ssa Ferrigno A., saranno presenti agli incontri le docenti referenti del Team antibullismo, in qualità di tutor, prof.sse Franzese C. e Vanacore V..



f.to Il Dirigente Scolastico
prof.ssa Elena Cavaliere